

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.04.2018 do 29.04.2018 ARCHA

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
23. apríl 2018	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,50g tuniaková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g tuniaková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g tuniaková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka hrstková-3dcl-kuracie na spôsob sviečkovej,cestovina/100g/200g/1,3,	polievka hrstková-3dcl-kuracie na spôsob sviečkovej,cestovina/100g/200g/1,3,	polievka rascová-3dcl-kuracie na spôsob sviečkovej,cestovina/100g/200g/1,3,
		Olovrant	puding 1ks/1,3,7	dia puding 1ks/1,3,7	puding 1ks/1,3,7
		Večera	zapekané zemiaky s brokolicou a karfiolom,šalát/250g/50g/1,3,7,	zapekané zemiaky s brokolicou a karfiolom,šalát/250g/50g/1,3,7,	zapekané zemiaky s brokolicou a karfiolom,šalát/250g/50g/1,3,7,
		II Večera		50g chlieb bevit,30g nátierkové maslo/1,3,7	
24. apríl 2018	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,50g salámová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g salámová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g salámová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka frankfurtská -3dcl,bravčový stroganov,ryža /100g/200g/1,3,	polievka frankfurtská -3dcl,bravčový stroganov,ryža /100g/200g/1,3,	polievka frankfurtská -3dcl,bravčový stroganov,ryža /100g/200g/1,3,
		Olovrant	pizza rožok	pizza rožok	pizza rožok
		Večera	ovsená kaša s kakaom /300g/1,3,7	ovsená kaša s kakaom /300g/1,3,7	ovsená kaša s kakaom /300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	
25. apríl 2018	STREDA	Raňajky	biela káva 0,2l,makovka 1ks,med 1 ks maslo 1 ks/1,3,7	biela káva dia 0,2l, chlieb,šunka 50g,maslo 1 ks,paradajka 50g/1,3,7	biela káva 0,2l,makovka 1ks,med 1 ks maslo 1 ks/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka hov.vývar 3dcl,hov.varené,kôprová om.,knedľa -100g/160g/1,3,7,	polievka hov.vývar 3dcl,hov.varené,kôprová om.,zemiaky -100g/160g/1,3,7,	polievka hov.vývar 3dcl,hov.varené,kôprová om.,zemiaky,100g/160g/1,3,7,
		Olovrant	detská výživa 1ks/1,3,7	detská výživa 1ks/1,3,7	detská výživa 1ks/1,3,7
		Večera	bravč.sekaná,zemiaky,šalát/100g/200g/100g/1,3,7	bravč.sekaná,zemiaky,šalát/100g/200g/100g/1,3,7	bravč.sekaná,zemiaky,šalát/100g/200g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,10g maslo,1ks tavený syr/1,3,7	
26. apríl 2018	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb,50g nátierka syrová,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g nátierka syrová,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g nátierka syrová,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	pol.paradajková-3dcl,francúzske zemiaky,šalát/250g/100g/1,3,7	pol.paradajková-3dcl,francúzske zemiaky,šalát/250g/100g/1,3,7	pol.paradajková-3dcl,francúzske zemiaky,šalát/250g/100g/1,3,7
		Olovrant	bublanina 1ks/1,3,7	bublanina 1ks/1,3,7	bublanina 1ks/1,3,7
		Večera	bravčové na srbský spôsob,slov.ryža/100g/200g/1,3 ,	bravčové na srbský spôsob,slov.ryža/100g/200g/1,3 ,	bravčové na prírodno ,slov.ryža/100g/200g/1,3 ,
		II Večera		50g chlieb bevit,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	
27. apríl 2018	PIATOK	Raňajky	100g chlieb,50g vajčiková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g vajčiková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,1 ks paštika,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka špenátová -3dcl,zem.gulky plnené s úd.mäsom,kyslá kapusta/250g/1,3,7	polievka špenátová -3dcl,zem.gulky plnené s úd.mäsom,kyslá kapusta/250g/1,3,7	polievka špenátová-3dcl, kur.plátky,zemiaky,šalát/250g/100g/1,3,7
		Olovrant	syrový pletenec 1 ks/1,3,7	syrový pletenec 1 ks/1,3,7	syrový pletenec 1 ks/1,3,7
		Večera	bravčové rizoto so syrom,šalát 250g/100g	bravčové rizoto so syrom,šalát 250g/100g	bravčové rizoto so syrom,šalát 250g/100g
		II Večera		50g chlieb bevit,10g maslo,1ks tavený syr/1,3,7	
28. apríl 2018	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,50g tvarohová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g tvarohová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g tvarohová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka brokolicová -3dcl,živánska na pekáči,zemiaky,šalát /100g/200g/1,3,7	polievka brokolicová -3dcl,živánska na pekáči,zemiaky,šalát /100g/200g/1,3,7	polievka brokolicová -3dcl,živánska na pekáči,zemiaky,šalát /100g/200g/1,3,7
		Olovrant	napolitánka 1 ks/1,3,7	dia napolitánka 1 ks/1,3,7	napolitánka 1 ks/1,3,7
		Večera	palacinky s džemom 3 ks/1,3,7	palacinky s dia džemom 3 ks/1,3,7	palacinky s džemom 3 ks/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,30g nátierkové maslo/1,3,7	
29. apríl 2018	NEDEĽA	Raňajky	kakao 0,2l, 100g vianočka ,20g maslo,20g džem/1,3,7	kakao 0,2l dia, graham rožok 2 ks,20g maslo,20g džem dia/1,3,7	kakao 0,2l, 100g vianočka ,20g maslo,20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka slepačia-3dcl,zapekané kuracie plátky so šunkou a syrom,zemiaky,šalát/100g/200g/100g/1,3,7	polievka slepačia-3dcl,zapekané kuracie plátky so šunkou a syrom,zemiaky,šalát/100g/200g/100g/1,3,7	polievka slepačia-3dcl,zapekané kuracie plátky so šunkou a syrom,zemiaky,šalát/100g/200g/100g/1,3,7
		Olovrant	zakusok 1ks/1,3,7	dia zakusok 1ks/1,3,7	zakusok 1ks/1,3,7
		Večera	100gchlieb,šunka 100g,syr ks,syr tvrdý 30g,maslo 1 ks/1,3,7	100gchlieb,šunka 100g,syr ks,syr tvrdý 30g,maslo 1 ks/1,3,7	100gchlieb,šunka 100g,syr ks,syr tvrdý 30g,maslo 1 ks/1,3,7
		II Večera		chlieb bevit 50g,10g maslo,syr trojuholník 1ks/1,3,7	

1-obilniny obsahujúce lepok,2-kôrovce a výrobky z nich,3-vajcia a výrobky z nich,4-ryby a výrobky z nich,5-arašidy a výrobky z nich,6-sójové zrná a výrobky z nich/tofu syr,

7-mlieko a výrobky z neho,8-orechy/mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu,pekanové orechy,para orechy,pistácie,makadamové orechy a queenslandské orechy,

9-zeler,10-horčica,11-sézamové semená,12-oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mb/kg alebo 10 ml/l,13-vlčí bôb,14-mäkkýš

dodávateľ

odberateľ