

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
16. júl 2018	PONDELOK	Raňajky	bevit 100gr, párky hydínové,horčica, 100gr, čaj 0,2l//1,3,7	bevit 100gr, párky hydínové,horčica, 100gr, dia čaj 0,2l//1,3,7	bevit 100gr, párky hydínové,horčica, 100gr, čaj 0,2l//1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka krúpková 0,3l,kurací perkelt,halušky 100/200//1,3,10	polievka krúpková 0,3l,kurací perkelt,halušky 100/200//1,3,10	polievka krúpková 0,3l,kurací perkelt,halušky 100/200//1,3,10
		Olovrant	napolitanka 1ks//1,3,7,8	dia napolitanka 1ks//1,3,7,8	napolitanka 1ks//1,3,7,8
		Večera	hov.kotlíkový guláš,chlieb 300/50//1,3,	hov.kotlíkový guláš,bevit 300/50//1,3,	hov.kotlíkový guláš,chlieb 300/50//1,3,
		II Večera		50g bevit,saláma 30gr//1	
17. júl 2018	UTOROK	Raňajky	sladky rožok 80gr,medová nátiarka 50gr biela káva 0,2l//1,3,7	bevit 100gr,bánovecká nátiarka 50gr,biela káva dia 0,2l//1,3,7	sladky rožok 80gr,medová nátiarka 50gr biela káva 0,2l//1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	pol.špenátová 0,3l,živánska pečienka na pekáči.ryža,Kapustový šalát 100/200/100//1,3,7	pol.špenátová 0,3l,živánska pečienka na pekáči.ryža,Kapustový šalát 100/200/100//1,3,7	pol.špenátová 0,3l,br.na rasci,ryža,paradajkový šalát 100/200//1,3,7
		Olovrant	jablkový rožtek 1ks//1,3,7	dia jablkový rožtek 1ks//1,3,7	jablkový rožtek 1ks//1,3,7
		Večera	Bratislavské rizoto /tarhoňa/,uhorka ster.300/50//1,3	Bratislavské rizoto ,uhorka ster.300/50//1,3	Bratislavské rizoto ,cvikla ster.300/100//1,3
		II Večera		50g bevit,syr tav. 20g//1,7	
18. júl 2018	STREDA	Raňajky	chlieb 100gr,syr gouda 60gr,maslo 20gr ,redkova,čaj 0,3l//1,3,7	bevit 100gr,syr gouda 60gr,maslo 20gr ,redkova,dia čaj 0,3l//1,3,7	chlieb 100gr,syr gouda 60gr,maslo 20gr,paradaj kačaj 0,3l//1,3,4,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka mrkvová 0,3l,Ryb.file vypr.zem.kaša,miešaný šalát 120/200//100//1,3,7	polievka mrkvová 0,3l,Ryb.file vypr.zem.kaša,dia miešaný šalát 120/200//100//1,3,7	polievka mrkvová 0,3l,rybie filé zap.s bešamelom,zem.kaša,paradajkový šalát 100/200/100//1,3,7
		Olovrant	cesnakový ufón 1ks	cesnakový ufón 1ks	zemiakový pagáčik 50gr//1,3
		Večera	Ryžová kaša so škorovicovou posýpkou 300gr//7	Dia ryžová kaša so škorovicovou posýpkou 300gr//7	Ryžová kaša so škorovicovou posýpkou 300gr//7
		II Večera	-	50g bevit,maslo 20gr//1,7	
19. júl 2018	ŠTVRTOK	Raňajky	chlieb 100gr,maslo 20gr, vysočina 50gr ,paradajka 25g,čaj 0,2l//1,7	chlieb 100gr,maslo 20gr, vysočina 50gr ,paradajka 25g,dia čaj 0,2l//1,7	chlieb 100gr,maslo 20gr,šunka 60gr,paradajka 25g,čaj 0,2l//1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka zeleninová 0,3l, koložvárska kapusta,varené zemiaky 150/200//1,3,7	polievka zeleninová 0,3l, koložvárska kapusta,varené zemiaky 150/200//1,3,7	polievka zeleninová 0,3l, br. na karotka,varené zemiaky 100/200/20//1,3,
		Olovrant	syr tav.1ks,pečivo//1,3,7	syr tav.1ks,graham//1,3,7	syr tav.1ks,pečivo//1,3,7
		Večera	Kuracie prsia na hrášku,ryža,ľadový šalát 100/200/100//	Kuracie prsia na hrášku,ryža,ľadový šalát 100/200/100//	Kuracie prsia na hrášku,ryža,ľadový šalát 100/200/100//
		II Večera	-	50g bevit, šunka 30gr//1,4,7	
20. júl 2018	PIATOK	Raňajky	bevit 100gr,miešané vajcia 80gr ,čaj 0,2l//1,7	bevit 100gr,miešané vajcia 80gr ,dia čaj 0,2l//1,7	chlieb 100gr,dietna saláma 100gr ,maslo 20gr,čaj 0,3l//1,3,4,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka frankfurtská 0,3l,Rezac s makom 300gr//1,3,7	polievka frankfurtská 0,3l,rezance s dia mak.posýpkou 300gr//1,3,7	polievka frankfurtská 0,3l,rezance s krupicou,kompót 300gr//1,3,7
		Olovrant	croissant fresch 1ks	dia croissant 1ks//1,3,7	croissant fresch 1ks
		Večera	brav.pliecko na hubách,slov.ryža 100/200 //1,3	brav.pliecko na hubách,slov.ryža 100/200 //1,3	brav.stehno na suš.paradajkách,slov.ryža 100/200//1,3
		II Večera	-	50g bevit,syr eidam 30g//1	
21. júl 2018	SOBOTA	Raňajky	chlieb 100gr,syrová pena 50gr,čaj 0,2l//1,	bevit 100gr,syrová pena 50gr,dia čaj 0,2l//1,	chlieb 100gr,syrová pena 50gr,čaj 0,2l//1,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka vložková 0,3l,sekaná ,zemiakové pyré ,uhorkový šalát 100/200/100//1,3,	polievka vložková 0,3l,sekaná ,zemiakové pyré ,uhorkový šalát 100/200/100//1,3,	polievka vložková 0,3l,sekaná ,zemiakové pyré ,paradajkový šalát 100/200/100//1,3,
		Olovrant	vanilkový puding s piškotami 150gr//1,3,7	dia vanilkový puding 150gr//1,3,7	vanilkový puding s piškotami 150gr//1,3,7
		Večera	Hovädzie námornícke,cestoviny 100/200//1,3,	Hovädzie námornícke,cestoviny 100/200//1,3,	Hovädzie námornícke/ bez vajčeka/,cestoviny 100/200//1,3,
		II Večera		50g bevit, pašteta 48 gr//1,7	
22. júl 2018	NEDEĽA	Raňajky	vianočka 100gr,džemová nátiarka,kakao 0,3l//1,3,7	dia vianočka 100gr,dia džemová nátiarka,dia kakao 0,3l//1,3,7	vianočka 100gr,džemová nátiarka,kakao 0,3l//1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	pol.francúzska 0,3l, brav.karé s nivovou omáčkou,var.zemiaky 100/200//1,3,7	pol.francúzska 0,3l, brav.karé s nivovou omáčkou,var.zemiaky 100/200//1,3,7	pol.francúzska 0,3l, brav.karé so syrovou omáčkou,var.zemiaky 100/200//1,3,7
		Olovrant	zákusok 1ks//1,3,7,8	zákusok 1ks//1,3,7,8	dia zákusok 1ks//1,3,7,8
		Večera	chlieb 100gr,ementaler plátky 100gr,maslo 20gr,džús 0,2,napolitanka 1ks	bevit 100gr,Ementaler plátky 100gr,maslo 20gr,dia džús 0,2,dia napolitanka 1ks	chlieb 100gr,Ementaler plátky 100gr,maslo 20gr,džús 0,2,napolitanka 1ks
		II Večera	-	50g bevit,tuniak 30gr//1	

alergeny:1.obilniny,2.korovce,3.vajcia,4.ryby,5.arasidy,6.sojove zrna,7.mlieko-laktoza,8.orechy,9.zeler,10.horčica,11.sezamove semena  
12.oxid siričitý a siričitany,13.vlčí bôb,14.mákkýše

odovavateľ

odoberateľ