

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
18. február 2019	PONDELOK	Raňajky	bevit 100gr, lečová nátierka 100gr, čaj 0,2l//1,3,7	bevit 100gr, lečová nátierka 100gr, čaj 0,2l//1,3,7	bevit 100gr, lečová nátierka 100gr, čaj 0,2l//1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka krúpková 0,3l, bravčový paprikáš,cestovina 100/200//1,3,10	polievka krúpková 0,3l, bravčový paprikáš,cestovina 100/200//1,3,10	polievka krúpková 0,3l, bravčový paprikáš,cestovina 100/200//1,3,10
		Olovrant	kroasant 1ks//1,3,7,8	dia kroasant 1ks//1,3,7,8	kroasant 1ks//1,3,7,8
		Večera	karbonátok s ovs.vločkami, varené zemiaky, paradajkový šalát 100/200/100//1,3	karbonátok s ovs.vločkami, varené zemiaky paradajkový, šalát 100/200/100//1,3	karbonátok s ovs.vločkami, varené zemiaky, paradajkový šalát 100/200/100//1,3
		II Večera		50g bevit,saláma 30g//1	
19. február 2019	UTOROK	Raňajky	sladky rožok 80gr,medová nátierka 50gr biela káva 0,2l//1,3,7	bevit 100gr,bánovecká nátierka 50gr,biela káva dia 0,2l//1,3,7	sladky rožok 80gr,medová nátierka 50gr biela káva 0,2l//1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	pol.špenátová 0,3l, hovädzie varené, chrenová omáčka, knedľa 100/100/100//1,3,7	pol.špenátová 0,3l, hovädzie varené, chrenová omáčka, knedľa 100/100/100//1,3,7	pol.špenátová 0,3l, hovädzie na zelenine, varené zemiaky 100/200//1,3
		Olovrant	jablkový rožtek 1ks//1,3,7	dia jablkový rožtek 1ks//1,3,7	jablkový rožtek 1ks//1,3,7
		Večera	hubové rizoto s kuracím mäsom,uhorka ster.300/50//1,7	hubové rizoto s kuracím mäsom,uhorka ster.300/50//1,7	hubové rizoto s kuracím mäsom,cvikla ster.300/50//1,7
		II Večera		50g bevit, šunka 30g//1,7	
20. február 2019	STREDA	Raňajky	chlieb 100gr syr gouda 60gr,maslo 20gr ,paprika 25gr,čaj 0,3l//1,3,7	chlieb 100gr syr gouda 60gr,maslo 20gr ,paprika 25gr,čaj 0,3l//1,3,7	chlieb 100gr,syr gouda 60gr,maslo 20gr,paradajka, čaj 0,3l//1,3,4,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka mrkvová 0,3l, bolonské cestoviny (penne) 300gr//1,3,7	polievka mrkvová 0,3l, bolonské cestoviny (penne) 300gr//1,3,7	polievka mrkvová 0,3l, bolonské cestoviny (penne) 300gr//1,3,7
		Olovrant	cesnakový uťon 1ks	cesnakový uťon 1ks	zemiakový pagačik 50gr//1,3
		Večera	ovsená kaša s kakaom 300gr//1,7	dia ovsená kaša s kakaom 300gr//1,7	ovsená kaša s kakaom 300gr//1,7
		II Večera	-	50g bevit,maslo 20gr//1,7	
21. február 2019	ŠTVRTOK	Raňajky	chlieb 100gr,maslo 20gr, šunka 50gr ,paradajka 25g,čaj 0,2l//1,7	chlieb 100gr,maslo 20gr, šunka 50gr ,paradajka 25g,čaj 0,2l//1,7	chlieb 100gr,maslo 20gr, šunka 50gr ,paradajka 25g,čaj 0,2l//1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka paradajková 0,3l, francúzke zemiaky 300/ cvikla 50gr//1,3,7	polievka paradajková 0,3l, francúzke zemiaky 300/ cvikla 50gr//1,3,7	polievka paradajková 0,3l, francúzke zemiaky 300/ cvikla 50gr//1,3,7
		Olovrant	syr tav.1ks.pečivo//1,3,7	syr tav.1ks.graham//1,3,7	syr tav.1ks.pečivo//1,3,7
		Večera	Kuracie prsia na kukurici,ryža, 100/200// 1	Kuracie prsia na kukurici,ryža, 100/200// 1	Kuracie prsia na kukurici,ryža, 100/200// 1
		II Večera	-	50g bevit, dietna saláma 30g//1,4,7	
22. február 2019	PIATOK	Raňajky	bevit 100gr,miešané vajcia 80gr ,čaj 0,2l//1,7	bevit 100gr,miešané vajcia 80gr ,dia čaj 0,2l//1,7	chlieb 100gr,dietna saláma 100gr ,maslo 20gr,čaj 0,3l//1,3,4,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka frankfurtská 0,3l rezancový náryp s tvarohom a ovocím 300gr//1,3,7	polievka frankfurtská 0,3l rezancový náryp s tvarohom a ovocím DIA 300gr//1,3,7	polievka frankfurtská 0,3l rezancový náryp s tvarohom a ovocím 300gr//1,3,7
		Olovrant	napolitanka 1ks//1,3,7	dia napolitanka 1ks//1,3,7	napolitanka 1ks//1,3,7
		Večera	brav.pliecko na hubách,slov.ryža 100/200 //1,3	brav.pliecko na hubách,slov.ryža 100/200 //1,3	brav.stehno na suš.paradajkách,slov.ryža 100/200//1,3
		II Večera	-	50g bevit,syr eidam 30g//1	
23. február 2019	SOBOTA	Raňajky	chlieb 100gr,nátierka sardinková 50gr,paradajka 25gr,čaj 0,2l//1,	chlieb 100gr,nátierka sardinková 50gr,paradajka 25gr,čaj 0,2l//1,	chlieb 100gr,nátierka sardinková 50gr,paradajka 25gr,čaj 0,2l//1,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka vložková 0,3l,sekaná ,zemiakové pyré ,uhorka ster 100/200/50//1,3,	polievka vložková 0,3l,sekaná ,zemiakové pyré , dia uhorka ster. 100/200/50//1,3,	polievka vložková 0,3l,sekaná ,zemiakové pyré ,cvikla ster. 100/200/100//1,3,
		Olovrant	orechový hrebeň//1,3,7,8	orechový hrebeň//1,3,7,8	orechový hrebeň//1,3,7,8
		Večera	Hovädzí kotlíkový guláš,cestoviny 100/200//1,3,7	Hovädzí kotlíkový guláš,cestoviny 100/200//1,3,7	Hovädzí kotlíkový guláš,cestoviny 100/200//1,3,7
		II Večera		50g bevit, pašteta 48 gr//1,7	
24. február 2019	NEDEĽA	Raňajky	vianočka 100gr,džemová nátierka,kakao 0,3l//1,3,7	dia vianočka 100gr,dia džemová nátierka,dia kakao 0,3l//1,3,7	vianočka 100gr,džemová nátierka,kakao 0,3l//1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	pol. zelerová 0,3l, vyprášaný kurací rezeň, slovenský zemiakový šalát 100/200//1,3,7	pol. zelerová 0,3l, vyprášaný kurací rezeň, slovenský zemiakový šalát 100/200//1,3,7	pol. zelerová 0,3l, prírodný kurací rezeň, slovenský zemiakový šalát 100/200//1,7
		Olovrant	zákusok 1ks//1,3,7,8	zákusok 1ks//1,3,7,8	dia zákusok 1ks//1,3,7,8
		Večera	chlieb 100gr Sunkové závitky s parížskym šalátom v aspiku 150g ,džús 0,2,	chlieb 100gr Sunkové závitky s parížskym šalátom v aspiku 150g ,džús 0,2,	chlieb 100gr, šunka 100gr,maslo 20gr,džús 0,2,napolitanka 1ks
		II Večera	-	50g bevit,tuniak 30g//1	

alergeny:1.obilniny,2.korovce,3.vajcia,4.ryby,5.arasidy,6.sojové zrna,7.mlieko-laktoza,8.orechy,9.zeler,10.horcica,11.sezamové semena, 12.oxid siričity a siričitany,13.vlčí bôb,14.mäkkýše

odovzater

odberateľ