

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
15. október 2018	PONDELOK	Raňajky	chlieb 100gr,nátierka desiatová 50gr,redkovka 25gr, čaj 0,3l//1,3,4,7,	bevit 100gr,nátierka desiatová 50gr,redkovka 25gr, dia čaj 0,3l//1,3,4,7,	chlieb 100gr,nátierka desiatová 50gr,paradajka 25gr, čaj 0,3l//1,3,4,7,
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka Zelerová,mäs.gulky v par.om.knedľa 100/200//1,3,9	polievka Zelerová,mäs.gulky v par.om.knedľa 100/200//1,3,9	polievka Zelerová,mäs.gulky v par.om.var.zemiaky 100/200//1,3,9
		Olovrant	pizza rožok 1ks//1,3,7	pizza rožok 1ks//1,3,7	croassant 1ks
		Večera	palacinky s džemom 3ks//1,3,7	palacinky s dia džemom 3ks//1,3,7	palacinky s džemom 3ks//1,3,7
		II Večera		bevit 50gr,šunka 30gr	
16. október 2018	UTOROK	Raňajky	chlieb 100gr,šunková saláma 70gr,maslo 20gr,paradajka 25gr,čaj 0,3l//1,3,	bevit 100gr,šunková saláma 70gr,maslo 20gr,paradajka 25gr,dia čaj 0,3l//1,3,	chlieb 100gr,šunková saláma 70gr,maslo 20gr,paradajka 25gr,čaj 0,3l//1,3,
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka krupicová 0,3l, kač.stehno,dus.červ.kapusta,lokše 2ks/300/200//1,3,7	polievka krupicová 0,3l, kač.stehno,dus.červ.kapusta,lokše 2ks/300/200//1,3,7	polievka krupicová 0,3l,peč.kur.stehno,zem.var.kompót 240/200/100//1,3
		Olovrant	napolitánka 1ks	dia napolitánka 1ks	napolitánka 1ks
		Večera	karfiol ako mozoček,zemiaky varene ,uhorkový šalát 150/200/100//1,3,7	karfiol ako mozoček,zemiaky varene ,uhorkový šalát 150/200/100//1,3,7	šunkove fľačky,cvikla 300/100//1,3
		II Večera		bevit 50 gr,tuniak 30 gr//1,3,4	
17. október 2018	STREDA	Raňajky	sladké pečivo 80gr,džemová nátierka,kakao 0,2l,čaj 0,2l//3,7,10	graham 100gr,dia džemová nátierka,dia kakao 0,2l,čaj 0,2l//3,7,10	sladké pečivo 80gr,džemová nátierka,kakao 0,2l,čaj 0,2l//3,7,10
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	pol.hrášková so zeleninou 0,3l brav.karé na španielsky spôsob,ryža dusená, 100/200//1,7	pol.hrášková so zeleninou 0,3l brav.karé na španielsky spôsob,ryža dusená, 100/200//1,7	pol.hrášková so zeleninou 0,3l brav.karé na španielsky spôsob dietne,ryža dusená, 100/200//1,7
		Olovrant	pečivo,paštéta 1ks //1,3	pečivo,paštéta 1ks //1,3	pečivo,paštéta 1ks //1,3
		Večera	cestoviny so syrovou omáčkou 300/1,3,7	maďarský guláš,cestovina 100/200//1,3	cestoviny so syrovou omáčkou 300/1,3,7
		II Večera		bevit 50gr,salama 30gr//1	
18. október 2018	ŠTVRTOK	Raňajky	bevit 100gr,pečeňový syr 100gr,redkovka,čaj 0,2l//1,3,6,7	bevit 100gr,bryndzová nátierka 50gr,redkovka,čaj 0,2l//1,3,6,7	bevit 100gr,tofu nátierka 50gr,paradajka,čaj 0,2l//1,3,6,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Polievka držková 0,3l, Francuzske zemiaky,uhorka ster. 300/50//7	Polievka držková 0,3l, Francuzske zemiaky,uhorka ster. 300/50//7	Polievka držková 0,3l, Francuzske zemiaky,paradajkový šalát 300/100//7
		Olovrant	vanilkový croassant 50gr	dia jablkový rožok 50gr	vanilkový croassant 50gr
		Večera	kuracie soté na pórku,ryža hláv. šalát 100/200/100//1,3	kuracie soté na pórku,ryža hláv. šalát 100/200/100//1,3	kuracie soté na pórku,ryža hláv. šalát 100/200/100//1,3
		II Večera		bevit 50gr, maslo 20gr//1,7	
19. október 2018	PIATOK	Raňajky	chlieb 100gr, diétna saláma 100gr,maslo 20gr,paradajka 25gr ,čaj 0,2l//1,7	bevit 100gr, diétna saláma 100gr,maslo 20gr,paradajka 25gr ,dia čaj 0,2l//1,7	chlieb 100gr, diétna saláma 100gr,maslo 20gr,paradajka 25gr ,čaj 0,2l//1,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Polievka hrachová. 0,3, Ryžový náky 300gr/50//1,3,7	Polievka hrachová. 0,3, dia Ryžový náky 300gr/50//1,3,7	Polievka tekvicová 0,3, Ryžový náky 300gr/50//1,3,7
		Olovrant	pečivo,jogurt ovocny 1ks//1,3,7	graham,jogurt biely 1ks//1,3,7	pečivo,jogurt ovocny 1ks//1,3,7
		Večera	Brav.ragú na víne a mrkve,zem.pyré 100/200//1,3,	Brav.ragú na víne a mrkve,zem.pyré 100/200//1,3,	Brav.ragú na víne a mrkve,zem.pyré 100/200//1,3,
		II Večera		bevit 50gr,nátierka z tomatových rybičiek 35gr//1,7	
20. október 2018	SOBOTA	Raňajky	chlieb 100gr,nát.so strúhaným syrom 50gr,čaj 0,2l//1,3,7	bevit 100gr,nát.so strúhaným syrom 50gr,čaj 0,2l//1,3,7	chlieb 100gr,nát.so strúhaným syrom 50gr,čaj 0,2l//1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Polievka krúpková 0,3l, pečená klobása,paradajková kapusta,chlieb 100/150/100	Polievka krúpková 0,3l, pečená klobása,paradajková kapusta,chlieb 100/150/100	Polievka krúpková 0,3l,varené párky,kôprová om.zemiaky
		Olovrant	pečivo,syr tav.1ks//1,3,7	graham,syr tav.1ks//1,3,7	pečivo,syr tav.1ks//1,3,7
		Večera	Granatiersky pochod,uhorka ster.300/50//1,3	bravčové stehno na zelenine,vretena 100/200	Granatiersky pochod,uhorka ster.300/50//1,3
		II Večera		bevit 50gr, Májka 48gr	
21. október 2018	NEDEĽA	Raňajky	vianočka 100grgr,džemová nátierka 50gr.biela káva 0,3l//1,3,7	vianočka 100gr,maslo 20gr, dia džem 20gr.dia biela káva 0,3l//1,3,7	vianočka 100grgr,džemová nátierka 50gr.biela káva 0,3l//1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Polievka zeleninová 0,3l,Vypr.rezeň,zem.pyré,kompót 100/200/100//1,9	Polievka zeleninová 0,3l,Vypr.rezeň,zem.pyré,kompót 100/200/100//1,9	Polievka zeleninová 0,3l,prírodný rezeň,var.zemiaky,kompót 100/200/100//1,9
		Olovrant	zákusok 1ks//1,3,7,5	dia zákusok 1ks//1,3,5,7	zákusok 1ks//1,3,5,7
		Večera	chlieb 100gr,vysočina 100gr,syr tav 1ks,napolitánka 1ks,džús 0,2l//1,3,7	bevit 100gr,vysočina 100gr,syr tav 1ks,dia napolitánka 1ks,dia džús 0,2l//1,3,7	chlieb 100gr,vysočina 100gr,syr tav 1ks,napolitánka 1ks,džús 0,2l//1,3,7
		II Večera		bevit 50gr ,syr eidam 30gr//1,3,7	

alergeny:1.obilniny,2.korovce,3.vajcia,4.ryby,5.arasidy,6.sojove zrna,7.mlieko-laktoza,8.orechy,9.zeler,10.horcica,11.sezamové semena, 12.oxid siričitý a siričitany,13.vlčí bôb,14.mäkkýše

odovater

odberater