

## JEDÁLNY LÍSTOK od 2.10.2023 do 8.10.2023 ARCHA

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
2. október 2023	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,50g oškvarková nát.,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,50g oškvarková nát.,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,maslo 2 ks,syr 1 ks,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks		ovocie 1ks
		Obed	polievka špenátová 3 dcl-kuracie na čínský spôsob,ryža/100g/200g/SK/	polievka špenátová 3 dcl-kuracie na čínský spôsob,ryža/100g/140g/SK/	polievka špenátová 3 dcl-kuracie na čínský spôsob,ryža/100g/200g/SK/
		Olovrant	napolitánka 1 ks/1,3,7	dia napolitánka 1 ks/1,3,7	napolitánka 1 ks/1,3,7
		Večera	kapustné fliačky/300g/1,3,7	kapustné fliačky/250g/1,3,7	šunkové fliačky/300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,bán.nát./1,3,7	
3. október 2023	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,paštika,50g paprika,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,paštika,50g paprika,0,2l dia čaj/1,3,7	100g chlieb,salámová nát,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka karfiolová zaprážená 3dcl,mäsové gulky v parad.om.zemiaky /100g/200g/sk/	polievka karfiolová zaprážená 3dcl,mäsové gulky v parad.om.zemiaky /100g/140g/sk/	polievka karfiolová zaprážená 3dcl,mäsové gulky v parad.om.zemiaky /100g/200g/sk/
		Olovrant	jogurt 1ks/1,3,7	dia jogurt 1ks/1,3,7	jogurt 1ks/1,3,7
		Večera	pohronské rizoto,šalát 300g/1,3,7/	pohronské rizoto,šalát 300g/1,3,7/	pohronské rizoto,šalát 300g/1,3,7/
		II Večera		50g chlieb bevit,20g maslo/1,3,7	
4. október 2023	STREDA	Raňajky	100g chlieb,syr 1 ks,maslo 1 ks,paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,syr 1 ks,maslo 1 ks,paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,syr 1 ks,maslo 1 ks,paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka zeleninová s cestovinou -pečená krkovička,dusená kapusta,knedla/100g/160g/1,3,7,/SK/	polievka zeleninová s cestovinou -pečená krkovička,dusená kapusta,knedla/100g/140g/1,3,7,/SK/	polievka zeleninová s cestovinou -bravčové pečené,zemiaky,šalát/100g/200g/1,3,7,/SK/
		Olovrant	olov.pečivo 1 ks /1,3,7	celozrnné olov.pečivo 1 ks /1,3,7	olov.pečivo 1 ks /1,3,7
		Večera	ovsená kaša s posýpkou/300g/1,3,7	ovsená kaša s dia posýpkou/250g/1,3,7	ovsená kaša s posýpkou/300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,1ks paštika/1,3,7	
5. október 2023	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb,50g mäsová nátierka,50g uhorka,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,50g mäsová nátierka,50g uhorka 0,2l diačaj/1,3,7	100g chlieb,50g eidam,maslo,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka lúsková-3dcl,vyprázaný syr,zemiaky,tat.om./120g/200g/1,3,7/	polievka lúsková-3dcl,vyprázaný syr,zemiaky,tat.om./120g/140g/1,3,7/	polievka lúsková-3dcl,bravčové na prírodno,zemiaky,šalát/100g/200g/1,3,7/
		Olovrant	detská výživa /1,3,7	dia detská výživa /1,3,7	detská výživa /1,3,7
		Večera	tekvicový prívarok,opekaná jemná saláma,chlieb 300g/1,3,7/	tekvicový prívarok,opekaná jemná saláma,chlieb 250g/1,3,7/	tekvicový prívarok,opekaná jemná saláma,chlieb 300g/1,3,7/
		II Večera		50g chlieb bevit,maslo/1,3,7	
6. október 2023	PIATOK	Raňajky	100g chlieb,párky 2 ks, horčica,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,párky 2 ks, horčica,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,párky 2 ks,kečup ,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka kapustová so zemiakmi 3dcl-tvarohová žemlovka 300g/1,3,7	polievka kapustová so zemiakmi 3dcl-tvarohová žemlovka 250g/1,3,7	polievka zeleninová 3dcl-tvarohová žemlovka 300g/1,3,7
		Olovrant	jogurt 1 ks /1,3,7	dia jogurt/ 1 ks /1,3,7	jogurt 1 ks /1,3,7
		Večera	morčacie na zelenine,zemiaky/100g/200g/SK/	morčacie na zelenine,zemiaky/100g/140g/SK/	morčacie na zelenine,zemiaky/100g/200g/SK/
		II Večera		50g chlieb bevit,1ks tavený syr/1,3,7	
7. október 2023	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,50g tuniaková nát,50g paradajka 0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,50g tuniaková nát,50g paradajka 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g tuniaková nát,50g paradajka 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka frankfurtská -3dcl,sedliacké bravčové,ryža/100g/200g/sk/	polievka frankfurtská -3dcl,sedliacké bravčové,ryža/100g/140g/sk/	polievka frankfurtská -3dcl,sedliacké bravčové,ryža/100g/200g/sk/
		Olovrant	croissant 1 ks /1,3,7	dia croissant 1 ks /1,3,7	croissant 1 ks /1,3,7
		Večera	krupicové rezance /300g/1,3,7	krupicové rezance /250g/1,3,7	krupicové rezance /300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,30g nátierkové maslo/1,3,7	
8. október 2023	NEDEĽA	Raňajky	kakao 0,2l, makovka,50 g džemová nát,čaj/1,3,7	dia kakao 0,2l, 2ks graham rohlík ,20g maslo,20g dia džem/1,3,7	kakao 0,2l, makovka,50g džemová nát,čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka slepačia-3dcl,kurací gordon na prírodno,zemiaky,šalát/100g/200g/1,3,7/	polievka slepačia-3dcl,kurací gordon na prírodno,zemiaky,šalát/100g/140g/1,3,7/	polievka slepačia-3dcl,kurací gordon na prírodno,zemiaky,šalát/100g/200g/1,3,7/
		Olovrant	zakusok 1ks/1,3,7	dia zakusok 1ks/1,3,7	zakusok 1ks/1,3,7
		Večera	100gchlieb,100g saláma,maslo,paradajka/1,3,7	50gchlieb,100g saláma,maslo,paradajka/1,3,7	100gchlieb,100g saláma,maslo,paradajka/1,3,7
		II Večera		chlieb bevit 50g,1ks syr/1,3,7	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich(tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy(mandle, lieskové, vlašské, kešu, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové a queenslandské orechy), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - Prévádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch. Váha mäsa je uvedená v surovom stave

\_\_\_\_\_  
odovzateľ

\_\_\_\_\_  
odoberateľ

