

## JEDÁLNY LÍSTOK od 23.3.2020 do 29.3.2020 ARCHA

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
23. marec 2020	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,50g syrová nátierka,25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g syrová nátierka,25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g syrová nátierka,25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka zelerová-3dcl,bravč.na horčici,ryža /100g/200g/1,3,7-/SK/	polievka zelerová-3dcl,bravč.na horčici,ryža /100g/200g/1,3,7-/SK/	polievka zelerová-3dcl,bravč.na horčici,ryža /100g/200g/1,3,7-/SK/
		Olovrant	olov.pečivo 1 ks /1,3,7	olov.pečivo 1 ks /1,3,7	olov.pečivo 1 ks /1,3,7
		Večera	cestoviny,kečup,syr 300g/1,3,7/	cestoviny,kečup,syr 300g/1,3,7/	cestoviny,kečup,syr 300g/1,3,7/
		II Večera		50g chlieb bevit,maslo/1,3,7	
24. marec 2020	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,šunková nát.25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,šunková nát.25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,šunková nát.25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka gulášová 3dcl-kuracie cigánská,zemiaky,/100g/200g/1,3,7/UA/	polievka gulášová 3dcl-kuracie cigánská,zemiaky,/100g/200g/1,3,7/UA/	polievka gulášová 3dcl-kuracie cigánská,zemiaky,/100g/200g/1,3,7/UA/
		Olovrant	olov.pečivo /1,3	olov.pečivo /1,3	olov.pečivo /1,3
		Večera	ryžová kaša s posýpkou /300g/1,3,7	ryžová kaša s posýpkou /300g/1,3,7	ryžová kaša s posýpkou /300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,syr ks/1,3,7	
25. marec 2020	STREDA	Raňajky	čaj 0,2l,makovka,džemová nát /1,3,7	čaj 0,2l,chlieb,dia džem,maslo /1,3,7	čaj 0,2l,makovka,džemová nát /1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka zeleninová s cestovinou-3dcl,kuracie stehná pečené,zemiaky,kompot 220g,200g/1,3,7,/SK/	polievka zeleninová s cestovinou-3dcl,kuracie stehná pečené,zemiaky,kompot 220g,200g/1,3,7,/SK/	polievka zeleninová s cestovinou-3dcl,kuracie stehná pečené,zemiaky,kompot 220g,200g/1,3,7,/SK/
		Olovrant	puding 1ks/	puding 1ks/	puding 1ks/
		Večera	zeleninové rizoto so syrom,uhoriky /300g/1,3,7	zeleninové rizoto so syrom,uhoriky /300g/1,3,7	zeleninové rizoto so syrom,uhoriky /300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,paštika 1 ks/1,3,7	
26. marec 2020	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb,50g nát.maslo,25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g nát.maslo,25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g nát.maslo,25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka karfiolová 3dcl, vyprážené rybie filé,slov.zem.šalát/120g/200g/1,3,7	polievka karfiolová 3dcl, vyprážené rybie filé,slov.zem.šalát/120g/200g/1,3,7	polievka karfiolová 3dcl, rybie filé na prírodno,zemiaky/120g/200g/1,3,7
		Olovrant	napolitánka 1 ks /1,3,7	dia napolitánka 1 ks /1,3,7	napolitánka 1 ks /1,3,7
		Večera	tekvicový prívarok,bravč.soté,chlieb/250g/1 ks/1,3,7	tekvicový prívarok,bravč.soté,chlieb/250g/1 ks/1,3,7	tekvicový prívarok,bravč.soté,chlieb/250g/1 ks/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,20g saláma/1,3,7	
27. marec 2020	PIATOK	Raňajky	100g chlieb,sardínková nát.25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,sardínková nát.25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,sardínková nát.25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka hrachová 3dcl,francúzske zemiaky,príloha 300g/1,3,7	polievka hrachová 3dcl,francúzske zemiaky,príloha 300g/1,3,7	polievka rascová 3dcl,francúzske zemiaky,príloha 300g/1,3,7
		Olovrant	olovrantové pečivo 1 ks /1,3,7	olovrantové pečivo 1 ks /1,3,7	olovrantové pečivo 1 ks /1,3,7
		Večera	palacinky s džemom 3 ks 1,3,7	palacinky s dia džemom 3 ks 1,3,7	palacinky s džemom 3 ks 1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,maslo1 ks/1,3,7	
28. marec 2020	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,50g salámová nátierka,25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g salámová nátierka,25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g salámová nátierka,25g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka krúpová 3dcl,bravč.soté,slov.ryža /100g/200g/1,3,7/SK/	polievka krúpová 3dcl,bravč.soté,slov.ryža /100g/200g/1,3,7/SK/	polievka krúpová 3dcl,bravč.soté,slov.ryža /100g/200g/1,3,7/SK/
		Olovrant	napolitánka 1 ks	dia napolitánka 1 ks	napolitánka 1 ks
		Večera	cestoviny so syrovou om. 300g/1,3,7	cestoviny so syrovou om. 300g/1,3,7	cestoviny so syrovou om. 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,30g nátierkové maslo/1,3,7	
29. marec 2020	NEDEĽA	Raňajky	čaj 0,2l, 100g vianočka ,nutelová nát./1,3,7	čaj 0,2l, 100g dia vianočka,maslo,dia džem/1,3,7	čaj 0,2l, 100g vianočka ,nutelová nát./1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka slepačia-3dcl,zapekané kur.prsia,zemiaky,príloha/100g/200g/1,3,7/UA/	polievka slepačia-3dcl,zapekané kur.prsia,zemiaky,príloha/100g/200g/1,3,7/UA/	polievka slepačia-3dcl,zapekané kur.prsia,zemiaky,príloha/100g/200g/1,3,7/UA/
		Olovrant	zakusok 1ks/1,3,7	dia zakusok 1ks/1,3,7	zakusok 1ks/1,3,7
		Večera	100g chlieb,zemiakový prívarok,párky/1,3,7	100g chlieb,zemiakový prívarok,párky/1,3,7	100g chlieb,zemiakový prívarok,párky/1,3,7
		II Večera		chlieb bevit 50g,syr trojuholník 1ks/1,3,7	

1-obilniny obsahujúce lepok,2-kôrovce a výrobky z nich,3-vajcia a výrobky z nich,4-ryby a výrobky z nich,5-arašidy a výrobky z nich,6-sójové zrná a výrobky z nich/tofu syr.

7-mlieko a výrobky z neho,8-orechy/mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu,pekanové orechy,para orechy,pistácie,makadamové orechy a queenslandské orechy,

9-zeler,10-horčica,11-sézamové semená,12-oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mb/kg alebo 10 ml/l,13-vlčí bôb,14-mäkkýši

\_\_\_\_\_

dodávateľ

\_\_\_\_\_

odberateľ