

JEDÁLNY LÍSTOK od 5.8.-11.8.2024

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
5. august 2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g šunka, 20g maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 50g šunka, 20g maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g šunka, 20g maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Karfiólová s hráškom, 120g Bravčové pečené na cesnaku a rasci, 250g slovenská ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 SK	0,3l Karfiólová s hráškom, 120g Bravčové pečené na cesnaku a rasci, 250g slovenská ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 SK	0,3l Karfiólová s hráškom, 120g Bravčové pečené na rasci, 250g slovenská ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,9 /ES
		Olovrant	120g puding	120g puding Dia	120g puding
		Večera	300g hubové rizoto, 50g uhorka steril. - obsahuje: 1,3,7	250g hubové rizoto, 50g uhorka steril. - obsahuje: 1,3,7	300g hubové rizoto, 50g cvikla - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 10g maslo, 20g tvrdý syr - obsahuje: 1,3,7	
6. august 2024	UTOROK	Raňajky	100g chlieb, 100g miešané vajíčka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb bevit, 100g miešané vajíčka, 50g uhorka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g jemná saláma, 20g maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Zemiaková so zeleninou, 170g Koložvárska kapusta, 250g varené zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 /ES	0,3l Zemiaková so zeleninou, 170g koložvárska kapusta, 250g varené zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 /ES	0,3l Zemiaková so zeleninou, 120g bravčové na zelenine, 250g varené zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 /ES
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,7	1ks napolitánka dia - obsahuje: 1,3,7,8,11	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,7
		Večera	100g Sójové soté so zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7 / BR	100g Sójové soté so zeleninou, 140g ryža - obsahuje: 1,3,7 / BR	100g Sójové soté so zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7 / BR
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g maslo - obsahuje: 1,3,7	
7. august 2024	STREDA	Raňajky	100g chlieb, 50g inovecká saláma, 20g maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g inovecká saláma, 20g maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g inovecká saláma, 20g maslo, 50g paradajka 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Mrkvová krémová, 120g Hovädzí guláš, 200g knedľa - obsahuje: 1,3,7 /ES	0,3l Mrkvová krémová, 100g Hovädzí guláš, 80g knedľa - obsahuje: 1,3,7 /ES	0,3l Mrkvová bez smotany, 120g Hovädzí guláš diétny, 250g varené zemiaky - obsahuje: 1,3,7 /ES
		Olovrant	60g bublanina - obsahuje: 1,3,7	60g bublanina dia - obsahuje: 1,3,7	60g bublanina - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g Šunkové fľačky, 50g cvikla - obsahuje: 1,3,7	300g Šunkové fľačky, 50g cvikla - obsahuje: 1,3,7	300g Šunkové fľačky, 50g cvikla - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g tavený syr - obsahuje: 1,3,7	
8. august 2024	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g syrová nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 50g syrová nátierka 50g paprika, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g syrová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Fazuľová so zeleninou, 120g Kuracie prsia na rozmaríne, 250g ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7 /SK	0,3l Fazuľová so zeleninou, 120g Kuracie prsia na rozmaríne, 250g ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7 /SK	0,3l Lúsková, 120g Kuracie prsia na rozmaríne, 250g ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7 /SK
		Olovrant	1ks perník - obsahuje 1,3,7	1ks napolitánka dia - obsahuje: 1,3,7,8,11	1ks perník - obsahuje 1,3,7
		Večera	200g Zemiakový prívarok, 1ks varené vajce, 50g chlieb obsahuje: 1,3,7	200g Zemiakový prívarok, 1ks varené vajce, 50g chlieb - obsahuje: 1,3,7	200g Zemiakový prívarok, 100g varený párok, 50g chlieb - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 20g jemná saláma, 10g maslo - obsahuje: 1,3,7	
9. august 2024	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 50g pečehová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 50g pečehová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,8	100g chlieb, 50g šunková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Kelová so zemiakmi, 300g Žemľovka s tvarohom a jablkami - obsahuje: 1,3,7	0,3l Kelová so zemiakmi, 250g Žemľovka s tvarohom a jablkami Dia - obsahuje: 1,3,7	0,3l Kelová so zemiakmi, 300g Žemľovka s tvarohom a jablkami - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	1ks pečivo olovrantové - obsahuje: 1,3,7	1ks pečivo olovrantové - obsahuje: 1,3,7	1ks pečivo olovrantové - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g Cestoviny s paradajkovou omáčkou s syrom - obsahuje: 1,3,7	250g Cestoviny s paradajkovou omáčkou s syrom - obsahuje: 1,3,7	300g Cestoviny s paradajkovou omáčkou s syrom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 10g maslo, 20g šunka, - obsahuje: 1,3,7	
10. august 2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g oškvarková nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 50g oškvarková nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g tvarohová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol. šošovicová so zeleninou, 120g Štefánska sekaná, 250g varené zemiaky, 100g cvikla - obsahuje: 1,3,7 /ES	0,3l pol. šošovicová so zeleninou, 120g Štefánska sekaná, 250g varené zemiaky, 100g cvikla - obsahuje: 1,3,7 /ES	0,3l pol. zeleninová s cestovinou, 120g pečená sekaná, 250g varené zemiaky, 100g cvikla - obsahuje: 1,3,7 /ES
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,7	1ks napolitánka dia - obsahuje: 1,3,7,8,11	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g brokolico-zemiakový náryp - obsahuje: 1,3,7	250g brokolico-zemiakový náryp - obsahuje: 1,3,7	300g brokolico-zemiakový náryp - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g domáca paštéta - obsahuje: 1,3,7	
11. august 2024	NEDEĽA	Raňajky	200g ovsená kaša s jablkami a škoricou, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 20g maslo, 50g syr, 50g paprika, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	200g ovsená kaša s jablkami a škoricou, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol. hovädzí vývar s cestovinou, 120g vyprážaný kurací rezeň, 250g ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,11 /IR/BR	0,3l pol. hovädzí vývar s cestovinou, 120g vyprážaný kurací rezeň, 250g ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,11 /IR/BR	0,3l pol. hovädzí vývar s cestovinou, 120g prírodný kurací rezeň, 250g varené zemiaky, 100g cvikla - obsahuje: 1,3,7,11 /IR/BR
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 1,3,7	1ks jogurt biely - obsahuje: 1,3,7	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 1,3,7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 80g šunková saláma, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7,8,11	50g chlieb Bevit, 20g maslo, 80g šunková saláma, 50g redkovka - obsahuje: 1,3,7,8,11	100g chlieb, 20g maslo, 80g šunková saláma, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7,8,11
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g bánovecká nátierka - obsahuje: 1,3,7	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (mandle, lieskové, vlašské, kešu, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové a queenslandské orechy), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10ml/l, 13 - včelí bôb, 14 - mlieko kôzy

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch. Váha mäsa je uvedená v surovom stave.