

## JEDÁLNY LÍSTOK 11.03.-17.03.2024

Dátum	Deň	diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca	
11. marec 2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 50g nivová nátierka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g syrová nátierka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Pórová so zemiakmi, 100g Kuracie soté na mexický spôsob, 200g dusená ryža - obsahuje 1,3,7// ES	0,3l Pórová so zemiakmi, 100g Kuracie soté na mexický spôsob, 140g dusená ryža - obsahuje 1,3,7// ES	0,3l Pórová so zemiakmi, 100g Kuracie soté na mrkve, 200g dusená ryža - obsahuje 1,3,7// ES
		Olovrant	1ks detská výživa - obsahuje: 1,3,7	1ks detská výživa DIA - obsahuje: 1,3,7	1ks detská výživa - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g Halušky s vajcom, 50g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7	250g Halušky s vajcom, 50g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7	300g Halušky so syrovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7
	UTOROK	II Večera		50g chlieb Bevit, 20g maslo - obsahuje: 1,3,7	
		Raňajky	100g chlieb, 50g šunka, 20g maslo, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g šunka, 20g maslo, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g šunka, 20g maslo, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Spenatová s krutomní, 100g Pečené bravčové na cesnaku, 200g tarhoňa, 50g šalát - obsahuje: 1,3,7 // ES	0,3l Spenatová s krutomní, 100g Pečené bravčové na cesnaku, 140g tarhoňa, 50g šalát obsahuje: 1,3,7 // ES	0,3l Spenatová s krutomní, 100g Pečené bravčové na zelenine, 200g tarhoňa, 50g šalát - obsahuje: 1,3,7 // ES
		Olovrant	1ks croissant - obsahuje: 1,3,7	1ks croissant - obsahuje: 1,3,7	1ks croissant - obsahuje: 1,3,7
	STREDA	Večera	300g Fazuľovo - paradajkový prívarok, 1ks vajíčko, 50g chlieb - obsahuje: 1,3,7	250g Fazuľovo - paradajkový prívarok, 1ks vajíčko, 50g chlieb - obsahuje: 1,3,7	300g Zemiakový prívarok, 1ks párak, 50g chlieb - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g tavený syr - obsahuje: 1,3,7	
		Raňajky	100g chlieb, 100g páryky, 30g horčica, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 100g páryky, 30g horčica, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 100g páryky, 30g kečup, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Slepaci vývar s rezancami - 100g Kuracie na paprike, 200g cestovina - obsahuje: 1,3,7	0,3l Slepaci vývar s rezancami - 100g Kuracie na paprike, 140g cestovina - obsahuje: 1,3,7	0,3l Slepaci vývar s rezancami - 100g Kuracie na paprike, 200g cestovina - obsahuje: 1,3,7
	ŠTVRTOK	Olovrant	1ks perník - obsahuje: 1,3,7	1ks Diálka - obsahuje: 1,3,7	1ks perník - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g Pórkové rizoto s kuracím mäsom obsahuje:	250g Pórkové rizoto s kuracím mäsom obsahuje:	300g Pórkové rizoto s kuracím mäsom obsahuje:
		II Večera		50g chlieb Bevit, 20g šunka, 10g maslo - obsahuje: 1,3,7	
		Raňajky	100g chlieb, 50g tvrdý syr, 20g maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 50g tvrdý syr, 20g maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g tvrdý syr, 20g maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
	PIATOK	Obed	0,3l Karfiolová zapražená, 100g Bravčové výpečky dusené, kôprová omáčka, 200g varené zemiaky - obsahuje: 1,3,7//ES/PL	0,3l Karfiolová zapražená, 100g Bravčové výpečky dusené, kôprová omáčka, 200g varené zemiaky - obsahuje: 1,3,7//ES/PL	0,3l Karfiolová zapražená, 100g Bravčové výpečky dusené, kôprová omáčka, 200g varené zemiaky - obsahuje: 1,3,7//ES/PL
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,7	1ks napolitánka DIA - obsahuje: 1,3,7	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,7
		Večera	100g Másovo-zeleninový rezeň, 200g zemiakovo-mrkvové pyré, 50g šalát -	100g Másovo-zeleninový rezeň, 140g zemiakovo-mrkvové pyré, 50g šalát -	100g Másovo-zeleninový rezeň, 200g zemiakovo-mrkvové pyré, 50g šalát -
		II Večera		50g chlieb Bevit, 10g maslo, 20g jemná saláma - obsahuje: 1,3,7	
		Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka srbská, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka srbská, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 30g tavený syr, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
	SOBOTA	Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Fazuľová zapražená, 300g Šúlfance s makom a topeným maslom- obsahuje: 1,3,7	0,3l Fazuľová na kyslo, 300g Šúlfance DIA s makom a topeným maslom- obsahuje: 1,3,7	0,3l Zeleninová s mrveničkou, 300g Šúlfance so strúhankovou posýpkou a topeným maslom - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	1ks olovrantové pečivo - obsahuje: 7	1ks olovrantové pečivo - obsahuje: 7	1ks olovrantové pečivo - obsahuje: 7
		Večera	300g Cestoviny so smotanovou omáčkou a syrom- obsahuje: 1,3,7	250g Cestoviny so smotanovou omáčkou a syrom- obsahuje: 1,3,7	300g Cestoviny so smotanovou omáčkou a syrom- obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 10g maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,3,7	
	NEDEĽA	Raňajky	100g chlieb, 100g miešané vajíčka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 100g miešané vajíčka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g syr tvrdý, 20g maslo, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Zeleninová s mrveničkou, 100g Kuracie na hrášku, 200g ryža, obsahuje: 1,7 // BR	0,3l Zeleninová s mrveničkou, 100g Kuracie na hrášku, 140g ryža, obsahuje: 1,7 // BR	0,3l Zeleninová s mrveničkou, 100g Kuracie na hrášku, 200g ryža, obsahuje: 1,7 // BR
		Olovrant	120g Puding s piškótami - obsahuje: 1,3,7	120g Puding s piškótami - obsahuje: 1,3,7	120g Puding s piškótami - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g zemiaková baba, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7	250g zemiaková baba, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7	300g zemiaková baba, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7
	NEDEĽA	II Večera		50g chlieb Bevit, 30g domáca paštéta - obsahuje: 1,3,7	
		Raňajky	100g vianočka, 30g džem, 20g maslo, 0,2l biela káva, 0,20l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 30g Dia džem, 20g maslo, 0,2l biela káva, 0,20l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g vianočka, 30g džem, 20g maslo, 0,2l biela káva, 0,20l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Hovädzí vývar s cestovinou, 100g Vyprážaný bravčový rezeň, 200g varené zemiaky, 50g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7 // BR	0,3l Hovädzí vývar s cestovinou, 100g Vyprážaný bravčový rezeň, 200g varené zemiaky, 50g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7 // BR	0,3l Hovädzí vývar s cestovinou, 100g Vyprážaný bravčový rezeň, 200g varené zemiaky, 50g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7 // BR
		Olovrant	1ks perník - obsahuje: 1,3,7	1ks napolitánka DIA - obsahuje: 1,3,7	1ks perník - obsahuje: 1,3,7
	NEDEĽA	Večera	200g vlašský šalát, 100g chlieb 1,3,7	200g vlašský šalát, 100g chlieb 1,3,7	100g chlieb, 80g šunka, 20g maslo - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g tavený syr - obsahuje: 1,3,7	

Alergeny: 1 - obiliny obsahujúce lepok, 2 - kôrovice a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašídy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich,  
7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orech, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sézamové semená,

12 - oxid siričitý a siričitan v koncentráciach vyšších ako 10mb/kg alebo 10ml/l, 13 - vláč bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch. Váha mäsa je uvedená v surovom stave.