

Dátum	Deň	diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca	
23. marec 2020	PONDELOK	Raňajky	bevit 100gr,šunka 70gr,maslo 20gr,paradajka 25gr,čaj 0,3l//1,3,	bevit 100gr,šunka 70gr,maslo 20gr,paradajka 25gr,čaj 0,3l//1,3,	bevit 100gr,šunka 70gr,maslo 20gr,paradajka 25gr,čaj 0,3l//1,3,
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Polievka zelerová 0,3l , Brav. pečené mäso, zemiaková kaša s cibulkou, cvikla 100/200/100gr //1,3,7, 9 (DE,ES) (DE,ES)	Polievka zelerová 0,3l , Brav. pečené mäso, zemiaková kaša s cibulkou, cvikla 100/200/100gr //1,3,7, 9	Polievka zelerová 0,3l , Brav. pečené mäso, zemiaková kaša s cibulkou, cvikla 100/200/100gr //1,3,7, 9 (DE,ES)
		Olovrant	Orochová kocka 1ks/ 1,3,7,8	Bevit 50gr, Tavený syr 30gr	Bevit 50gr, Tavený syr 30gr
		Večera	Opekaný párok, zemiakový prívarok, chlieb 2ks, 200gr, 100gr //1,3,7,	Opekaný párok, zemiakový prívarok, bevit 2ks, 200gr, 100gr //1,3,7,	Opekaný párok, zemiakový prívarok, chlieb 2ks, 200gr, 100gr //1,3,7,
		II Večera		bevit 50gr,nátierka z tomatových rybičiek 30gr//1,7	
24. marec 2020	UTOROK	Raňajky	bevit 100gr,nát.so strúhaným syrom 50gr,čaj 0,2l//1,3,7	bevit 100gr,nát.so strúhaným syrom 50gr,čaj 0,2l//1,3,7	bevit 100gr,nát.so strúhaným syrom 50gr,čaj 0,2l//1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka hrášková so zeleninou 0,3l, hovädzie varené, sviečková na smotane, knedľa 100/100/200// 1,3,7 (BE)	polievka hrášková so zeleninou 0,3l, hovädzie varené, sviečková na smotane, knedľa 100/100/200// 1,3,7 (BE)	polievka hrášková so zeleninou 0,3l, hovädzie varené, sviečková na mlieku, knedľa 100/100/200// 1,3,7 (BE)
		Olovrant	napolitanka 1ks	Bevit 50gr, Saláma 30gr, Maslo 10gr	napolitanka 1ks
		Večera	Rezance s posýpkou zo strúhanky 300gr/1,3,7	Rezance s tvarohom 300gr/1,3,7	Rezance s posýpkou zo strúhanky 300gr/1,3,7
		II Večera		bevit 50gr, maslo 20gr/1,7	
25. marec 2020	STREDA	Raňajky	pečivo 2ks , nátierka rybacia 50gr, čaj 0,2l//1,3,4,7,	pečivo 2ks , nátierka rybacia 50gr, čaj DIA 0,2l//1,3,4,7,	pečivo 2ks , nátierka rybacia 50gr, čaj 0,2l//1,3,4,7,
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka krupicová s vajcom 0,3l, Pečené kuracie stehná s plnkou, dusená ryža, Hlávkový šalát 100/200/100/1,3,7 (PL,UA,SVK)	Polievka krupicová s vajcom 0,3l, Pečené kuracie stehná s plnkou, dusená ryža, Hlávkový šalát 100/200/100/1,3,7 (PL,UA,SVK)	Polievka krupicová s vaječným bielkom 0,3l, Pečené kuracie stehná s plnkou, dusená ryža, Hlávkový šalát 100/200/100/1,3,7 (PL,UA,SVK)
		Olovrant	šatôčka džemová 1ks //1,3	Cesnakový praclík 1ks //1,3	šatôčka džemová 1ks //1,3
		Večera	maďarský guláš,cestovina 100/200//1,3 (DE,ES)	maďarský guláš,cestovina 100/200//1,3 (DE,ES)	maďarský guláš,cestovina 100/200//1,3 (DE,ES)
		II Večera		bevit 50gr,salama 30gr maslo10gr//1,3,7	
26. marec 2020	ŠTVRTOK	Raňajky	bevit 100gr,tofu nátierka 50gr, čaj 0,2l//1,3,6,7	bevit 100gr,tofu nátierka 50gr, čaj 0,2l//1,3,6,7	bevit 100gr,tofu nátierka 50gr,čaj 0,2l//1,3,6,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Polievka fazuľová na kyslo 0,3l, zapekané zemiaky so šunkou a syrom, zelerový šalát. Zákusok 300/100/1ks//1,3,7	Polievka fazuľová na kyslo 0,3l, zapekané zemiaky so šunkou a syrom, zelerový šalát. Zákusok 300/100/1ks//1,3,7	Polievka lusková kyslá 0,3l, zapekané zemiaky so šunkou a syrom, zelerový šalát, Zákusok 300/50/1ks//1,3,7
		Olovrant	Pudink 120gr // 1,7	DIA Pudink 120gr // 1,7	Pudink 120gr // 1,7
		Večera	kuracie soté na pórku,ryža 100/200//1,3 (PL,UA,SVK)	kuracie soté na pórku,ryža 100/200//1,3 (PL,UA,SVK)	kuracie soté na pórku,ryža 100/200//1,3 (PL,UA,SVK)
		II Večera		bevit 50gr,šunka 30gr, maslo 10gr //1,3,7	
27. marec 2020	PIATOK	Raňajky	bevit 100gr, diétna saláma 100gr,maslo 20gr,uhorka 25gr ,čaj 0,2l//1,7	bevit 100gr, diétna saláma 100gr,maslo 20gr,uhorka 25gr ,čaj 0,2l//1,7	bevit 100gr, diétna saláma 100gr,maslo 20gr,paradajka 25gr ,čaj 0,2l//1,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Polievka hrachová s klobásou 0,3, Vyprážané rybie filé, Zemiaková kaša , Tzatziki 120gr/200gr/50gr//1,3,4,7	Polievka hrachová s klobásou 0,3, Vyprážané rybie filé, Zemiaková kaša, Tzatziki 120gr/200gr/50gr//1,3,4,7	Polievka brokolicová 0,3l, Rybie filé zapekané , Zemiaková kaša, Paradajkový šalát 120gr/200gr/50gr//1,3,4,7
		Olovrant	jogurt ovocny 1ks//1,3,7	jogurt biely 1ks//1,3,7	jogurt ovocny 1ks//1,3,7
		Večera	Brav.ragú na víne a mrkve, slovenská ryža 100/200//1,3, (DE,ES)	Brav.ragú na víne a mrkve, slovenská ryža 100/200//1,3, (DE,ES)	Brav.ragú na víne a mrkve, slovenská ryža 100/200//1,3, (DE,ES)
		II Večera		bevit 50 gr, vajčko 1/2, maslo 20 gr//1,3,7	
28. marec 2020	SOBOTA	Raňajky	bevit 100gr,nátierka viedeňská 50gr, čaj 0,3l//1,3,7,	bevit 100gr,nátierka viedeňská 50gr, čaj 0,3l//1,3,7,	bevit 100gr,nátierka viedeňská 50gr, čaj 0,3l//1,3,7,
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Polievka kalerábový krém0,3l, Pečená sekaná, tekvicový prívarok,chlieb 100/200/50 1,3,7 (DE/ES)	Polievka kalerábový krém 0,3l, Pečená sekaná ,tekvicový prívarok, Bevit100/200/50 1,3,7 (DE/ES)	Polievka kalerábový krém 0,3l, Pečená sekaná , tekvicový prívarok,chlieb 100/200/50 1,3,7 (DE/ES)
		Olovrant	pečivo,syr tav.1ks//1,3,7	graham,syr tav.1ks//1,3,7	pečivo,syr tav.1ks//1,3,7
		Večera	Špenátové rizoto s kuracím mäsom, uhorka ster.300/50//1,3 (PL,UA,SVK)	Špenátové rizoto s kuracím mäsom, uhorka ster.300/50//1,3 (PL,UA,SVK)	Špenátové rizoto s kuracím mäsom, cvikla ster.300/50//1,3 (PL,UA,SVK)
		II Večera		bevit 50gr, domáca paštéta 30gr	
29. marec 2020	NEDEĽA	Raňajky	Vianočka 100gr,medová nátierka 50gr.biela káva 0,3l//1,3,7	DIA Vianočka 100gr,džemová nátierka DIA 50gr.biela káva 0,3l//1,3,7	Vianočka 100gr,medová nátierka 50gr.biela káva 0,3l//1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Polievka zeleninová 0,3l,Vyprážaný brav. rezeň, slovenský zemiakový šalát 100/200//1,3,7, (DE/ES)	Polievka zeleninová 0,3l,Vyprážaný brav. rezeň, slovenský zemiakový šalát 100/200//1,3,7, (DE/ES)	Polievka zeleninová 0,3l, Prírodný brav. rezeň na šťave , zemiaky varené, paradajkový šalát 100/200/100//1,3,7, (DE/ES)
		Olovrant	Chlieb 50gr salámová nátierka 30gr// 1,3,7	Bevit 50gr salámová nátierka 30gr// 1,3,7	Chlieb 50gr salámová nátierka 30gr// 1,3,7
		Večera	Cestoviny s vajcom, kyslá uhorka 300gr/50gr 1,3,7	Cestoviny s vajcom, kyslá uhorka 300gr/50gr 1,3,7	Cestoviny s o syrovou omáčkou , cvikla 300gr/50gr 1,3,7
		II Večera		bevit 50gr , maslo 20gr//1,3,7	

alergeny:1.obilniny,2.korovce,3.vajcia,4.ryby,5.arasidy,6.sojove zrna,7.mlieko-laktoza,8.orechy,9.zeler,10.horcica,11.sezamove semena, 12.oxid siričitý a siričitany,13.vlčí bôb,14.mäkkýše

odovater

odberatel