

Dátum	Deň	diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca	
19. február 2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka nivová, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	50g chlieb Bevit, 50g nátierka nivová, 50g uhorka, 0,2l dia čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka syrová, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.cicerová so zeleninou, 100g kurací perkelt, 200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9 ROM	0,3l pol.cicerová so zeleninou, 100g kurací perkelt, 140g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9 ROM	0,3l pol.zeleninová, 100g kurací perkelt na parad.pretlaku s mliekom, 200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9 ROM
		Olovrant	150g ryžová kaša s kakaom - obsahuje: 1,7	150g dia ryžová kaša s kakaom - obsahuje: 1,7	150g ryžová kaša s kakaom - obsahuje: 1,7
		Večera	100g bravčové pečené na rasci, 200g ryža, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1 ESP	100g bravčové pečené na rasci, 140g ryža, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1 ESP	100g bravčové pečené na rasci, 200g ryža, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1 ESP
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo - obsahuje: 1,7	
20. február 2024	UTOROK	Raňajky	100g chlieb, 1ks maslo, 50g syr eidam, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 50g syr eidam, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 1ks maslo, 50g syr eidam, 0,2l čaj obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.šampiňónová krémová, 100g staročeský hovädzí guláš, 4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7 PL	0,3l pol.šampiňónová krémová, 100g staročeský hovädzí guláš, 2ks knedľa - obsahuje: 1,3,7 PL	0,3l pol.šampiňónová, 100g hovädzí guláš dietný, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 PL
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g špenátové halušky s nivovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7	250g špenátové halušky s nivovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7	300g špenátové halušky so syrovou omáčkou (bez smotany) - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,7	
21. február 2024	STREDA	Raňajky	100g chlieb, 1ks maslo, 50g suchá šaláma, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 50g suchá šaláma, 50g paprika, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 1ks maslo, 50g dietná šaláma, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 100g obrátený bravčový rezeň, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 ESP	0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 100g obrátený bravčový rezeň, 140g zemiaková kaša, 100g dia šalát - obsahuje: 1,3,7,9 ESP	0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 100g prírodný bravčový rezeň, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g rezance s tvarohom - obsahuje: 1,3,7	250g rezance s tvarohom (na slano) - obsahuje: 1,3,7	300g rezance s tvarohom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g nátierkové maslo - obsahuje: 1,3,7	
22. február 2024	ŠTVRTOK	Raňajky	2ks pečivo, 50g mäsová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	2ks grahamové pečivo, 50g mäsová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	2ks pečivo, 50g syr eidam, 1ks maslo, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.zemiaková na kyslo, 100g vyprážaný kurací rezeň, 200g zemiakovo-cibuľový šalát - obsahuje: 1,3,7 ROM	0,3l pol.zemiaková na kyslo, 100g vyprážaný kurací rezeň, 140g zemiakovo-cibuľový šalát - obsahuje: 1,3,7 ROM	0,3l pol.zemiaková na kyslo (bez smotany), 100g prírodný kurací rezeň, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7 ROM
		Olovrant	1ks ovocná výživa	1ks ovocná výživa dia	1ks ovocná výživa
		Večera	300g cestovina s vegetariánskou bolonskou omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7	250g cestovina s vegetariánskou bolonskou omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7	300g cestovina s vegetariánskou bolonskou omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,7	
23. február 2024	PIATOK	Raňajky	1ks bábovka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7	2ks grahamové pečivo, 1ks maslo, 1ks džem dia, 0,2l biela káva dia - obsahuje: 1,3,7	1ks bábovka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hrášková, 120g restované kuracie pečienky na cibuľke, 200g ryža, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1 SK	0,3l pol.hrášková, 120g restované kuracie pečienky na cibuľke, 140g ryža, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1 SK	0,3l pol.hrášková, 100g mäsová guľka v paradajkovej omáčkou, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3 ESP
		Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	120g mäsová guľka v paradajkovej omáčke, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3 ESP	120g mäsová guľka v paradajkovej omáčke, 140g zemiaky - obsahuje: 1,3 ESP	300g vegetariánske burritos v tortile, dressing - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo - obsahuje: 1,7	
24. február 2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka syrová s bylinkami, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7	50g chlieb Bevit, 50g nátierka syrová s bylinkami, 50g paprika, 0,2l čaj DIA - obsahuje: 1,7	100g chlieb, 50g nátierka syrová s bylinkami, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.kapustová, 100g bravčové soté so zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.kapustová, 100g bravčové soté so zeleninou, 140g ryža - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.paradajková s cestovinou, 100g bravčové soté so zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g cestovina s pomodoro omáčkou, cuketou a bazalkou - obsahuje: 1,3,7,9	250g cestovina s pomodoro omáčkou, cukinou a bazalkou - obsahuje: 1,3,7,9	300g cestovina s pomodoro omáčkou, cukinou a bazalkou - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo - obsahuje: 1,7	
25. február 2024	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj obsahuje: 1,3,7	2ks grahamové pečivo, 1ks maslo, 1ks džem DIA, 0,2l čaj DIA - obsahuje: 1,3,7	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepacia s cestovinou, 100g vyprážaný kurací rezeň v cestičku, 200g varené zemiaky, 100g kompót - obsahuje: 1,3,7,9 ROM	0,3l pol.slepacia s cestovinou, 100g vyprážaný kurací rezeň v cestičku, 140g varené zemiaky, 100g kompót dia - obsahuje: 1,3,7,9 ROM	0,3l pol.slepacia s cestovinou, 100g prírodný kurací rezeň, 200g varené zemiaky, 100g kompót - obsahuje: 1,3,7,9 ROM
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g suchá šaláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 80g suchá šaláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 80g šunková šaláma, 1ks maslo - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks syr - obsahuje: 1,7	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sojové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskovec, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10ml/l, 13 - včelí bôb, 14 - mákkyš

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.