

JEDÁLNY LÍSTOK 17.06.2024 - 23.06.2024

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
17. jún 2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g cviklová nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 50g cviklová nátierka, 50g paprika, 0,2l dia čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g cviklová nátierka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Zemiaková s paprikou, 120g študentský rezeň, 200g zemiaková kaša, 50g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 SK	0,3l Zemiaková s paprikou, 120g študentský rezeň, 140g zemiaková kaša, 50g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 SK	0,3l Zemiaková, 120g študentský rezeň, 200g zemiaková kaša, 50g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 SK
		Olovrant	120g ovocná výživa	120g ovocná výživa dia	120g ovocná výživa
		Večera	300g rizoto s fazuľou, paradajkou a kukuricou - obsahuje: 1,3,7 /	250g rizoto s fazuľou, paradajkou a kukuricou - obsahuje: 1,3,7 /	300g zeleninové rizoto so syrom - obsahuje: 1 /BR
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g maslo - obsahuje: 1,3,7	
18. jún 2024	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, 50g šunka, 20g maslo, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	2ks graham, 50g šunka, 20g maslo, 50g uhorka, 0,2l dia čaj - obsahuje: 1,3,7	2ks pečivo, 50g šunka, 20g maslo, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Tekvicová na kyslo, 300g Zemiakové knedlíčky plnené údeninou, kyslá kapusta - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l Tekvicová na kyslo, 250g Zemiakové knedlíčky plnené údeninou, kyslá kapusta - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l Tekvicová bez smotany, 300g Zemiakové pirohy s tvarohovou náplňou - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	120g Krupicová kaša - obsahuje: 1,7	120g Krupicová kaša DIA - obsahuje: 1,7	120g Krupicová kaša - obsahuje: 1,7
		Večera	300g Cestoviny s hubovou-syrovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7	250g Cestoviny s hubovou-syrovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7	300g cestoviny so šampiňónovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g tavený syr - obsahuje: 1,3,7	
19. jún 2024	STREDA	Raňajky	100g chlieb, 50g mrkvovo - syrová nátierka , 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 50g mrkvovo - syrová nátierka, 50g paradajka, 0,2l dia čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g mrkvovo - syrová nátierka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Zeleninová s cestovinou, 100g Chilli con carne, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 /BR	0,3l Zeleninová s cestovinou, 100g Chilli con carne, 140g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 /BR	0,3l Zeleninová s cestovinou, 100g Bravčové na paradajkách, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 /BR
		Olovrant	120g puding - obsahuje: 1,3,7	120g puding dia - obsahuje: 1,3,7	120g puding - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g rezance s makom - obsahuje: 1,3,7 /	250g DIA rezance s makom - obsahuje: 1,3,7 /	300g rezance so strúhankovou posýpkou - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 20g maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,3,7	
20. jún 2024	ŠTVRTOK	Raňajky	2ks pečivo, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	2ks graham, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l dia čaj - obsahuje: 1,3,7	2ks pečivo, 50g šunková pena, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Hrachová s párkom, 150g Šampiňónový paprikáš s kuracím mäsom, 200g halušky - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l Hrachová s párkom, 150g Šampiňónový paprikáš s kuracím mäsom, 140g halušky - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l hrášková s cestovinou, 150g Šampiňónový paprikáš s kuracím mäsom, 200g halušky - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	1ks olovrantové pečivo - obsahuje: 1,3,7	1ks olovrantové pečivo - obsahuje: 1,3,7	1ks olovrantové pečivo - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g zapekané zemiaky s mäsovým ragú - obsahuje: 1,3,7 // ES	250g zapekané zemiaky s mäsovým ragú - obsahuje: 1,3,7 // ES	300g zapekané zemiaky s mäsovým ragú - obsahuje: 1,3,7 // ES
		II Večera		50g chlieb Bevit, 10g maslo, 20g syr - obsahuje: 1,3,7	
21. jún 2024	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 100g miešané vajíčka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb bevit, 100g miešané vajíčka, 50g uhorka, 0,2l dia čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g jemná saláma, 20g maslo, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pastrnáková krémová, 120g Vyprázaná tilapia, 200g zemiaky varené, 50g šalát - obsahuje: 1,3,4,7,9	0,3l pastrnáková krémová, 120g Vyprázaná tilapia, 140g zemiaky varené, 50g dia šalát - obsahuje: 1,3,4,7,9	0,3l pastrnáková krémová, 120g Tilapia na masle, 200g zemiaky varené, 50g šalát - obsahuje: 1,3,4,7,9
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8	1ks napolitánka dia - obsahuje: 1,3,5,6,7,8	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	300g šošovicový prívarok, 1ks varené vajce, 50g chlieb - obsahuje: 1,3,7,9	250g šošovicový prívarok, 1ks varené vajce, 50g chlieb - obsahuje: 1,3,7,9	300g tekvicový prívarok, 1ks varený párok, 50g chlieb - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 10g maslo, 20g saláma - obsahuje: 1,3,7	
22. jún 2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g tavený syr, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb bevit, 50g tavený syr, 50g uhorka, 0,2l dia čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g tavený syr, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Rascová s vajcom, 100g Bravčové na srbský spôsob, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 // ES	0,3l Rascová s vajcom, 100g Bravčové na srbský spôsob, 140g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 // ES	0,3l Rascová s vajcom , 100g Bravčové na zelenine, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 // ES
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	300g zapekané cestoviny so šunkou a syrom, 50g cvikla - obsahuje: 1,3,7	250g zapekané cestoviny so šunkou a syrom, 50g cvikla - obsahuje: 1,3,7	300g zapekané cestoviny so šunkou a syrom, 50g cvikla - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g salámová nátierka - obsahuje: 1,3,7	
23. jún 2024	NEDEĽA	Raňajky	100g vianočka, 50g džemová nátierka, 0,2l kakao - obsahuje: 1,3,7	100g bevit, 50g DIA džemová nátierka, 0,2l DIA kakao - obsahuje: 1,3,7	100g vianočka, 50g džemová nátierka, 0,2l kakao - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol. kurací vývar s cestovinou, 100g Obrátený bravčový rezeň, 200g zemiaková kaša, 50g šalát - obsahuje 1,3,7,9 // ES	0,3l pol. kurací vývar s cestovinou, 100g Obrátený bravčový rezeň, 140g zemiaková kaša, 50g dia šalát - obsahuje 1,3,7,9 // ES	0,3l pol. kurací vývar s cestovinou, 100g Bravčový rezeň na prírodno, 200g zemiaková kaša, 50g šalát - obsahuje 1,3,7,9 //ES
		Olovrant	1ks perník - obsahuje: 1,3,7	1ks dialka - obsahuje: 1,3,7	1ks perník - obsahuje: 1,3,7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 80g tvrdý syr - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb Bevit, 20g maslo, 80g tvrdý syr - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 80g tvrdý syr - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 10g maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,3,7	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orech, 9 - zelen, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10ml/l, 13 - veľí bôb, 14 - makrôžele

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch. Váha mäsa je uvedená v surovom stave.